


Принят:  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «31» августа 2021 года

Утверждаю:  
директор МОУ  
«Башкирская СОШ»  
О. А. Павличенко  
приказ № 6 от «1» сентября 2021 года



**Учебный план**  
«Башкирский детский сад»-  
структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ»  
На 2021- 2022 учебный год

С. Башкирское

Учебный план «Башкирский детский сад»- структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ» на 2021 – 2022 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;

- **Примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ»** под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», от 28.01.2021г.;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Учебный план «Башкирский детский сад»- структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ» на 2021 – 2022 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2021-2022 г. в «Башкирский детский сад»- структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ» функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

- первая группа раннего возраста(1 -2 года)
- Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)
- младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6-8 лет)

Коллектив учреждения работает по Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «**ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ**» под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Учебный план «Башкирский детский сад»- структурное подразделение МОУ «Башкирская СОШ» соответствует Уставу, образовательной и парциальным программам.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной образовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", «Речевое развитие, "Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части

и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в комплексно-тематическом планировании.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с (СанПиН 1.2.3685-2):

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет не более- 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет не более – 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет не более – 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не более – 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более – 25 минут,
- для детей от 6 до 8 лет не более – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- для детей от 1 до 2 лет не более- 20 минут
- для детей от 2 до 3 лет не более – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет не более – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не более – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более – 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна,
- для детей от 6 до 8 лет не более – 90 минут.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки длительностью 1-3 минут.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности в ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (образовательная деятельность, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников (не более 40 % от общей учебной нагрузки)

Для этого в ДОУ функционирует кружок:

— познавательное развитие «Юный эколог»

### Планирование образовательной деятельности

Вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Развитие речи/обучение грамотности	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка/аппликация	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество занятий					
		Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурные занятия	В помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Активный отдых	Физкультминутки ( в середине занятия)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
	Физкультурный праздник	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельные подвижные спортивные игры на прогулке, в помещении	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно



Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

№	Режимные мероприятия	Младшая группа	Старшая группа
1.	Приём и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство.	7.30-8.15	7.30-8.15
2.	Подготовка, проведение утренней гимнастики.	8.15-8.25	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-8.45	8.25-8.45
4.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.45- 9.00	8.45- 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00- 10.22	9.00- 10.45
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.22- 11.47	10.45- 12.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.47-12.00	12.15-12.25
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.25	12.25-13.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.25-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём детей, воздушные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.15
11.	Полдник.	15.20-15.40	15.15-15.30
12.	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность, прогулка, уход детей домой.	15.40-16.30	15.30-16.30.

**Планирование образовательной деятельности (младшая группа)**

Дни недели	<u>2-ая группа раннего возраста 10. мин</u>	<u>младшая группа 15. мин</u>
<b>Понедельник</b>	<p>Ознакомление с природой в детском саду 9.20- 9.30</p> <p>Физическая культура 9.45 - 9.55</p> <p>ФЭМП 9.20- 9.30</p> <p>Рисование 10.00- 10.10</p> <p>Физическая культура 9.05- 9.15</p> <p>Музыка 9. 30 – 9. 40</p>	<p>Ознакомление с предметным и социальным окружением/ознакомление с миром природы 9.00- 9.15</p> <p>Физическая культура 9.40- 9.55</p> <p>ФЭМП 9.00- 9.15</p> <p>Рисование 9.40 - 9.55</p> <p>Физическая культура 9.00- 9.15</p> <p>Музыка 9. 25 – 9. 40</p>
<b>Вторник</b>		
<b>Среда</b>	<p align="center"><b>Кружок «Юный эколог» 15. 40 – 15. 50</b></p>	
<b>Четверг</b>	<p>Развитие речи/ чтение художественной литературы 9.20 - 9.30</p> <p>Музыка 9. 40 – 9. 50</p>	<p>Развитие речи / чтение художественной литературы 9.00- 9.15</p> <p>Музыка 9. 35 – 9. 50</p>
<b>Пятница</b>	<p>Лепка 9.20 - 9.30</p> <p>Физическая культура 9.40 - 9.50</p>	<p>Лепка / аппликация 9.00- 9.15</p> <p>Физическая культура 9.35 - 9.50</p>

Планирование образовательной деятельности (старшая группа)

День недели	Средняя группа 15 мин	Старшая группа 25мин	Подготовительная группа 30 мин
Понедельник	1.Лепка/Аппликация 9.15-9.30 2.Физическая культура (на прогулке) 10.50 -11.15	1.Лепка/Аппликация 9.05 -9.30 2.Развитие речи 9.40 -10.05 3. Физическая культура (на прогулке) 10.50 -11.15	1.Лепка/Аппликация 9.00-9.30 2.Обучение грамоте 10.05 -10.40 3. Физическая культура (на прогулке) 10.50 -11.15
Вторник	1.Ознакомление с природой/ Окружающим миром 9.00-9.15 2.Музыка 15.30-15.55	1.Ознакомлениесприродой/ Окружающим миром 9.15-9.40 2. Музыка 15.30-15.55	1. Ознакомление с природой/ Окружающим миром 9.40-10.10 2. Музыка 15.30-15.55
Среда	1.Математика 9.00-9.15 2. Физическая культура 10.20 - 10.45	1.Математика 9.15-9.40 2. Физическая культура 10.20 - 10.45	1.Математика 9.40-10.10 2. Физическая культура 10.20 - 10.45
<b>Кружок «Юный эколог» 15.30-15.55</b>			
Четверг	1.Развитиеречи 9.00-9.15 2. Музыка 15.30-15.55	1.Развитиеречи 9.15-9.40 2. Музыка15.30-15.55	1.Математика 9.40-10.10 2. Музыка15.30-15.55
Пятница	1.Рисование 9.15-9.30 2.Физическаякультура 10.20- 10.40 3. Конструирование 15.30-15.55	1.Рисование 9.05 -9.30 2.Физическаякультура 10.20-10.40 3. Конструирование 15.30-15.55	1.Рисование 9.00-9.30 2.Развитиеречи 9.40- 10.10 3.Физическая культура 10.20-10.40