
















**Меню группы полного дня при «Хлуповская начальная общеобразовательная школа» - филиал МОУ «Башкирская средняя общеобразовательная школа»**





**Весенне-летнее**




<p><b>1 неделя</b> <b>1 день</b> <b>понедельник</b> <b>Завтрак</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша манная молочная жидкая</li> <li>2. Бутерброд с маслом</li> <li>3. Какао с молоком</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> </ol>	
<p><b>Второй завтрак</b></p>	<p>Яблоки</p>	
<p><b>Обед</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из свежих помидор</li> <li>2. Суп картофельный с макаронными изделиями</li> <li>3. Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе</li> <li>4. Каша гречневая рассыпчатая</li> <li>5. Компот из сухофруктов</li> <li>6. Хлеб пшеничный</li> <li>7. Хлеб ржаной</li> </ol>	




<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сырники из творога</li> <li>2. Чай с сахаром</li> </ol>	
<p><b>1 неделя</b> <b>2 день</b> <b>вторник</b> Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша «Дружба» молочная</li> <li>2. Кофейный напиток с молоком</li> <li>3. Бутерброд с сыром</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> </ol>	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сок</li> </ol>	
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из огурцов на растительном масле</li> <li>2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</li> <li>3. Картофельная запеканка</li> <li>4. Кисель из повидла</li> <li>5. Хлеб пшеничный</li> <li>6. Хлеб ржаной</li> </ol>	





<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Булочка молочная</li> <li>2. Снежок</li> </ol>	
<p><b>1 неделя</b> <b>3 день</b> <b>среда</b> Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша ячневая молочная</li> <li>2. Чай с молоком</li> <li>3. Бутерброд с повидлом, джемом</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> </ol>	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Банан</li> </ol>	
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из помидор и огурцов на растительном масле</li> <li>2. Суп картофельный с бобовыми</li> <li>3. Жаркое домашнему</li> <li>4. Компот из сухофруктов</li> <li>5. Хлеб пшеничный</li> <li>6. Хлеб ржаной</li> </ol>	

<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Омлет натуральный</li> <li>2. Сок</li> </ol>	
<p><b>1 неделя</b> <b>4 день</b> <b>четверг</b> Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп молочный с макаронными изделиями</li> <li>2. Какао с молоком</li> <li>3. Бутерброд с маслом</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> </ol>	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Яблоки</li> </ol>	
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из свеклы отварной</li> <li>2. Суп картофельный с рыбными консервами</li> <li>3. Тефтели рыбные</li> <li>4. Рис отварной</li> <li>5. Кисель из повидла</li> <li>6. Хлеб пшеничный</li> <li>7. Хлеб ржаной</li> </ol>	





<p>Полдник</p>	<p>1. Пряник 2. Чай</p>	
<p><b>1 неделя</b> <b>5 день</b> <b>пятница</b> Завтрак</p>	<p>1. Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая молочная вязкая 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с повидлом, джемом 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	
<p>Второй завтрак</p>	<p>1. Сок</p>	
<p>Обед</p>	<p>1. Салат из свежих огурцов на растительном масле 2. Борщ с капустой и картофелем 3. Гуляш из говядины 4. Макароны отварные 5. Чай 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной</p>	





<p>Полдник</p>	<p>1.Коржик молочный 2. Компот из сухофруктов</p>	
<p><b>2 неделя</b> <b>6 день</b> <b>понедельник</b> Завтрак</p>	<p>1. Каша манная молочная жидкая 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	
<p>Второй завтрак</p>	<p>Яблоки</p>	



Обед	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из свежих помидор</li> <li>2. Суп картофельный с макаронными изделиями</li> <li>3. Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе</li> <li>4. Каша гречневая рассыпчатая</li> <li>5. Компот из сухофруктов</li> <li>6. Хлеб пшеничный</li> <li>7. Хлеб ржаной</li> </ol>	
Полдник	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сырники из творога</li> <li>2. Чай с сахаром</li> </ol>	
<b>2 неделя</b> <b>7 день</b> <b>вторник</b> <b>Завтрак</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша «Дружба» молочная</li> <li>2. Кофейный напиток с молоком</li> <li>3. Бутерброд с сыром</li> <li>4. Хлеб пшеничный</li> <li>5. Хлеб ржаной</li> </ol>	

<p>Второй завтрак</p>	<p>1. Сок</p>	
<p>Обед</p>	<p>1. Салат из огурцов на растительном масле 2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 3. Картофельная запеканка 4. Кисель из повидла 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной</p>	
<p>Полдник</p>	<p>1. Булочка молочная 2. Снежок</p>	
<p><b>2 неделя</b> <b>8 день</b> <b>среда</b> Завтрак</p>	<p>1. Каша ячневая молочная 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с повидлом, джемом 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	



<p>Второй завтрак</p>	<p>1. Банан</p>	
<p>Обед</p>	<p>1. Салат из помидор и огурцов на растительном масле 2. Суп картофельный с бобовыми 3. Жаркое домашнему 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной</p>	
<p>Полдник</p>	<p>1. Омлет натуральный 2. Сок</p>	
<p><b>2 неделя</b> <b>9 день</b> <b>четверг</b> Завтрак</p>	<p>1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Какао с молоком 3. Бутерброд с маслом 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	

<p>Второй завтрак</p>	<p>1. Яблоки</p>	
<p>Обед</p>	<p>1. Салат из свеклы отварной 2. Суп картофельный с рыбными консервами 3. Тефтели рыбные 4. Рис отварной 5. Кисель из повидла 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной</p>	
<p>Полдник</p>	<p>1. Пряник 2. Чай</p>	
<p><b>2 неделя</b> <b>10 день</b> <b>пятница</b> Завтрак</p>	<p>1. Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая молочная вязкая 2. Чай с молоком 3. Бутерброд с повидлом, джемом 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	

<p>Второй завтрак</p>	<p>1.Сок</p>	
<p>Обед</p>	<p>1. Салат из свежих огурцов на растительном масле  2. Борщ с капустой и картофелем  3. Гуляш из говядины  4. Макароны отварные  5. Чай  6. Хлеб пшеничный  7. Хлеб ржаной</p>	
<p>Полдник</p>	<p>1. Коржик молочный  2. Компот из сухофруктов</p>	