

<u>День</u>	Наименование блюда
1 неделя	
<i>Завтрак</i>	
1	Каша манная молочная жидкая
2	Бутерброд с маслом (2 вариант)
3	Какао с молоком(1вариант)
4	Хлеб пшеничный
5	хлеб ржаной
2 завтрак	яблоки
Обед	Салат из свежих помидор
1	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями
3	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе
4	Каша гречневая рассыпчатая
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
7	Компот из сухофруктов
Полдник 1	Сырники из творога
	Чай с сахаром



2 день 1 неделя	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
1	Каша дружба молочная жидкая
2	Кофейный напиток с молоком
3	Бутерброд с сыром (1 вариант)
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
2 завтрак	сок
Обед	
1	Салат из огурцов на растительном масле
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
3	Картофельная запеканка
4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб ржаной
6	Кисель из повидла
Полдник	
1	Булочка молочная
2	Снежок



3 день	Наименование блюда
1 неделя	
Завтрак	
1	Каша ячневая молочная
2	Чай с молоком (1вариант)
3	Хлеб пшеничный
4	Хлеб ржаной
5	Бутерброд с повидлом , джемом(1 вариант)
2 Завтрак	бананы
Обед	
1	Салат из помидор и огурцов на растительном масле
2	Суп картофельный с бобовыми
3	Жаркое по домашнему
4	Компот из сухофруктов
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
Полдник	
1	Омлет натуральный
2	сок



4 день 1 неделя	Наименование блюда
Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями
2	Какао с молоком (1вариант)
3	Бутерброд с маслом(2вариант)
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
2Завтрак	яблоки
Обед	
1	Салат из свеклы отварной
2	Суп картофельный с рыбными консервами
3	Тефтели рыбные
4	Рис отварной
5	Кисель из повидла, джема
6	Хлеб пшеничный
7	Хлеб ржаной
Полдник	
1	Пряник
2	Чай с сахаром



5 день 1 неделя	Наименование блюда
Завтрак	
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая
2	Чай с молоком(1вариант)
3	Бутерброд с повидлом, джемом (1вариант)
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
Завтрак	
1	сок
Обед	
1	Салат из свежих огурцов на растительном масле
2	Борщ с капустой и картофелем
3	Гуляш из говядины
4	Макаронные изделия отварные
5	Компот из сухофруктов
6	Хлеб пшеничный
7	Хлеб ржаной
Полдник	
1	Коржик молочный
2	Чай с сахаром



6 день 2 неделя	Наименование блюда
Завтрак	
1	Каша манная молочная жидкая
2	Бутерброд с маслом (2 вариант)
3	Какао с молоком(1вариант)
4	Хлеб пшеничный
5	хлеб ржаной
2 завтрак	яблоки
Обед	Салат из свежих помидор
1	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями
3	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе
4	Каша гречневая рассыпчатая
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
7	Компот из сухофруктов
Полдник 1	Сырники из творога
	Чай с сахаром



<u>7 день</u> 2 неделя	Наименование блюда
<u>Завтрак</u>	
1	Каша дружба молочная жидкая
2	Кофейный напиток с молоком
3	Бутерброд с сыром (1 вариант)
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
2 завтрак	сок
Обед	
1	Салат из огурцов на растительном масле
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной
3	Картофельная запеканка
4	Хлеб пшеничный
5	Хлеб ржаной
6	Кисель из повидла
Полдник	
1	Булочка молочная
2	Снежок



8 день	Наименование блюда
2 неделя	
Завтрак	
1	Каша ячневая молочная
2	Чай с молоком (1вариант)
3	Хлеб пшеничный
4	Хлеб ржаной
5	Бутерброд с повидлом , джемом(1 вариант)
2 Завтрак	бананы
Обед	
1	Салат из помидор и огурцов на растительном масле
2	Суп картофельный с бобовыми
3	Жаркое по домашнему
4	Компот из сухофруктов
5	Хлеб пшеничный
6	Хлеб ржаной
Полдник	
1	Омлет натуральный
2	сок



9 день 2 неделя	Наименование блюда
Завтрак	
1	Суп молочный с макаронными изделиями
2	Какао с молоком (1вариант)
3	Бутерброд с маслом(2вариант)
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
2Завтрак	яблоки
Обед	
1	Салат из свеклы отварной
2	Суп картофельный с рыбными консервами
3	Тефтели рыбные
4	Рис отварной
5	Кисель из повидла, джема
6	Хлеб пшеничный
7	Хлеб ржаной
Полдник	
1	Пряник
2	Чай с сахаром



10 день 2 неделя	Наименование блюда
Завтрак	
1	Каша молочная пшеничная(кукурузная) жидкая
2	Чай с молоком(1вариант)
3	Бутерброд с повидлом, джемом (1вариант)
4	Хлеб ржаной
5	Хлеб пшеничный
Завтрак	
1	сок
Обед	
1	Салат из свежих огурцов на растительном масле
2	Борщ с капустой и картофелем
3	Гуляш из говядины
4	Макаронные изделия отварные
5	Компот из сухофруктов
6	Хлеб пшеничный
7	Хлеб ржаной
Полдник	
1	Коржик молочный
2	Чай с сахаром

