

**Меню для 1- 4 классов «Хлуповская начальная общеобразовательная школа» - филиал МОУ «Башкирская средняя общеобразовательная школа»**

**Весенне-летнее**

<p><b>1 неделя</b> <b>1 день</b> <b>Понедельник</b> <b>Обед</b></p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Винегрет овощной</li><li>2. Борщ из свежей капусты</li><li>3. Плов из отварной птицы</li><li>4. Сок</li><li>5. Хлеб пшеничный</li><li>6. Хлеб ржаной</li><li>7. Фрукт (яблоко)</li></ol>	
---	---	---

**1 неделя**  
**2 день**  
**Вторник**  
Обед

1. Овощи натуральные соленые
2. Щи из свежей капусты
3. Картофельное пюре
4. Птица тушеная
5. Чай с молоком
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Фрукт (груша)



**1 неделя**  
**3 день**  
**Среда**  
Обед

1. Салат картофельный с зеленым горошком
2. Суп-лапша домашняя
3. Рыба тушеная в томате с овощами
4. Рис отварной
5. Кофейный напиток с молоком
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Фрукт (мандарин)





**1 неделя**  
**4 день**  
**Четверг**

Обед

1. Икра кабачковая
2. Рассольник домашний
3. Каша гречневая рассыпчатая
4. Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе
5. Компот из яблок с лимоном
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Фрукт (яблоко)



**1 неделя**  
**5 день**  
**Пятница**  
Обед

1. Салат из свеклы отварной
2. Суп-пюре из разных овощей
3. Макароны изделия отварные
4. Сосиски молочные, или сардельки, или колбаса отварная
5. Чай с лимоном
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Фрукт (банан)



**2 неделя**  
**6 день**  
**Понедельник**  
**Обед**

1. Винегрет овощной
2. Борщ из свежей капусты
3. Плов из отварной птицы
4. Сок
5. Хлеб пшеничный
6. Хлеб ржаной
7. Фрукт (яблоко)





**2 неделя**  
**7 день**  
**Вторник**  
**Обед**

1. Овощи натуральные соленые
2. Щи из свежей капусты
3. Картофельное пюре
4. Птица тушеная
5. Чай с молоком
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Фрукт (груша)





<p><b>2 неделя</b> <b>8 день</b> <b>Среда</b></p> <p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат картофельный с зеленым горошком</li> <li>2. Суп-лапша домашняя</li> <li>3. Рыба тушеная в томате с овощами</li> <li>4. Рис отварной</li> <li>5. Кофейный напиток с молоком</li> <li>6. Хлеб пшеничный</li> <li>7. Хлеб ржаной</li> <li>8. Фрукт (мандарин)</li> </ol>	
<p><b>2 неделя</b> <b>9 день</b> <b>Четверг</b></p> <p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Икра кабачковая</li> <li>2. Рассольник домашний</li> <li>3. Каша гречневая рассыпчатая</li> <li>4. Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе</li> <li>5. Компот из яблок с лимоном</li> <li>6. Хлеб пшеничный</li> <li>7. Хлеб ржаной</li> <li>8. Фрукт (яблоко)</li> </ol>	

**2 неделя**  
**10 день**  
**Пятница**  
**Обед**

1. Салат из свеклы отварной
2. Суп-пюре из разных овощей
3. Макаaronные изделия отварные
4. Сосиски молочные, или сардельки, или колбаса отварная
5. Чай с лимоном
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Фрукт (банан)

