



Меню для 1- 4 классов «Хлуповская начальная общеобразовательная школа» - филиал МОУ «Башкирская средняя общеобразовательная школа»

<p>1 день Завтрак</p>	<p>1.Бутерброды с маслом 2. Каша манная молочная вязкая 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	 A photograph of a breakfast table. In the center is a white plate filled with a thick, creamy, light-colored porridge. To the left is a small white plate with a slice of butter on a piece of bread. Above it is another plate with several slices of bread, some whole and some cut. To the right is a glass of dark tea. The table is covered with a green and yellow checkered tablecloth with pink floral patterns.
<p>Обед</p>	<p>1. Салат витаминный 2.Борщ из свежей капусты 3.Плов из отварной говядины 4. Компот из смеси сухофруктов 5. Хлеб пшеничный 6. Хлеб ржаной</p>	 A photograph of a lunch table. In the foreground is a bowl of dark red borscht with a dollop of white cream. To its left is a plate of plov with rice and meat. Above the plov is a plate of shredded carrots and other vegetables. To the right is a glass of fruit compote. In the background is a plate with several slices of bread. The table is covered with a green and yellow checkered tablecloth with pink floral patterns.

2 день
Завтрак

1. Бутерброды с джемом или повидлом
2. Каша ячневая молочная вязкая
3. Кисель из повидла
4. Хлеб пшеничный
5. Хлеб ржаной





Обед

1. Салат из белокочанной капусты с морковью
2. Суп картофельный с рыбными консервами
3. Картофельное пюре
4. Сосиски молочные
5. Кофейный напиток с молоком
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной



<p>3 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброды пикантные (горячие) 2. Каша пшенная молочная жидкая 3. Какао с молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	 <p>A photograph of a breakfast table. On the left, a plate holds several slices of rye and wheat bread. In the center, a glass is filled with a pinkish-brown liquid, likely cocoa with milk. To the right, a white plate contains a serving of yellow porridge. Another white plate with a floral pattern holds a small, round, golden-brown fried item, possibly a pancake or omelette, garnished with a red chili pepper. The table is covered with a green and yellow checkered tablecloth with pink floral patterns.</p>
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из белокочанной капусты с яблоками 2. Рассольник ленинградский 3. Рыба тушеная в томате с овощами 4. Каша ячневая рассыпчатая с луком 5. Компот из яблок с лимоном 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной 	 <p>A photograph of a lunch table. In the foreground, a white plate is filled with a shredded cabbage and apple salad. To its right, a blue and white patterned bowl contains a thick, reddish-brown soup, topped with a dollop of white cream. Behind these, a white plate holds a serving of porridge with a piece of fish and vegetables. A glass of amber-colored compote is also visible. Bread is served on a plate in the background. The table is covered with the same green and yellow checkered tablecloth with pink floral patterns.</p>

<p>4 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброды с сыром 2. Каша рисовая молочная 3. Чай с молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови 2. Щи из свежей капусты 3. Макаaronные изделия отварные 4. Тефтели из говядины с рисом (ежики) 5. Напиток морковно-яблочный 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной 	

5 день
Завтрак



1. Бутерброды с маслом
2. Каша манная молочная вязкая
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный
5. Хлеб ржаной





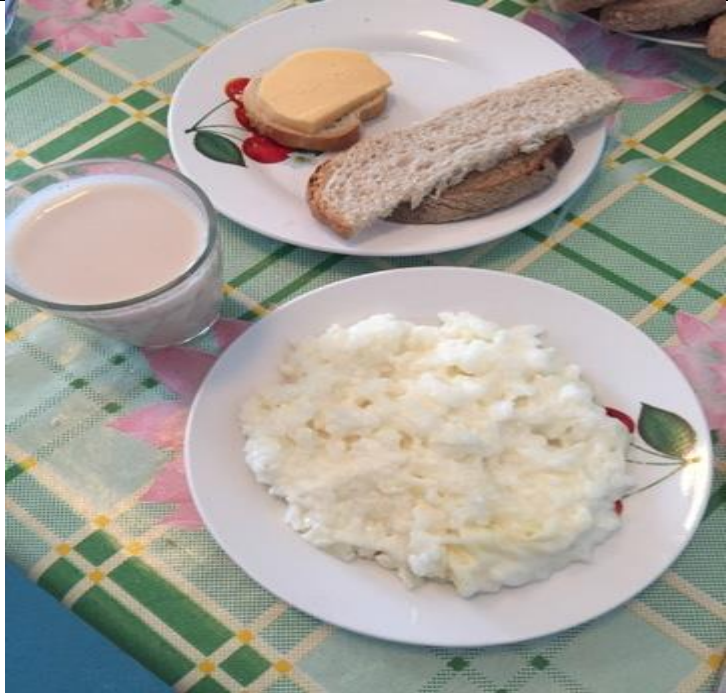

Обед

1. Салат витаминный
2. Борщ из свежей капусты
3. Плов из отварной говядины
4. Компот из смеси сухофруктов
5. Хлеб пшеничный
6. Хлеб ржаной



<p>6 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброды с джемом или повидлом 2. Каша ячневая молочная вязкая 3. Кисель из повидла 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	 <p>A photograph of a breakfast meal on a green and yellow checkered tablecloth. It includes a plate of oat porridge with a cherry, a plate with a slice of bread topped with red jam and a cherry, a glass of pink juice, and a plate with sliced white and rye bread.</p>
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из белокочанной капусты с морковью 2. Суп картофельный с рыбными консервами 3. Картофельное пюре 4. Сосиски молочные 5. Кофейный напиток с молоком 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной 	 <p>A photograph of a lunch meal on the same checkered tablecloth. It features a bowl of potato soup, a plate of shredded cabbage and carrot salad, a plate with a yellow omelette and a sausage, and a plate with sliced white and rye bread. A glass of coffee with milk is also visible.</p>

<p>7 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброды пикантные (горячие) 2. Каша пшенная молочная жидкая 3. Какао с молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	 <p>A photograph of a breakfast table. On a green and yellow checkered tablecloth with pink floral patterns, there is a plate of sliced rye bread, a small white plate with a fried egg, a large white plate of creamy porridge, and a glass of pink cocoa with milk.</p>
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из белокочанной капусты с яблоками 2. Рассольник ленинградский 3. Рыба тушеная в томате с овощами 4. Каша ячневая рассыпчатая с луком 5. Компот из яблок с лимоном 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной 	 <p>A photograph of a lunch table. On a green and yellow checkered tablecloth with pink floral patterns, there is a plate of sliced rye bread, a glass of orange compote, a white plate with a salad of shredded cabbage and apples, a white plate with fish and vegetables in tomato sauce, and a blue and white patterned bowl of red soup with a dollop of cream.</p>

<p>8 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бутерброды с сыром 2. Каша рисовая молочная жидкая 3. Чай с молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной 	
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови 2. Щи из свежей капусты 3. Макароны отварные 4. Тефтели из говядины с рисом (ежики) 5. Напиток морковно-яблочный 6. Хлеб пшеничный 7. Хлеб ржаной 	

9 день
Завтрак

1. Бутерброды с маслом
2. Каша манная молочная вязкая
3. Чай с сахаром
4. Хлеб пшеничный
5. Хлеб ржаной



Обед

1. Салат витаминный
2. Борщ из свежей капусты
3. Плов из отварной говядины
4. Компот из смеси сухофруктов
5. Хлеб пшеничный
6. Хлеб ржаной



10 день
Завтрак

1. Бутерброды с джемом или повидлом
2. Каша ячневая молочная вязкая
3. Кисель из повидла
4. Хлеб пшеничный
5. Хлеб ржаной



Обед

1. Салат из белокочанной капусты с морковью
2. Суп картофельный с рыбными консервами
3. Картофельное пюре
4. Сосиски молочные
5. Кофейный напиток с молоком
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной



