











**Меню группы полного дня при «Хлуповская начальная
общеобразовательная школа» - филиал МОУ «Башкирская средняя
общеобразовательная школа»**



<p>1 день Завтрак</p>	<p>1. Каша манная молочная жидкая 2. Бутерброд с маслом 3. Какао с молоком 4. Хлеб пшеничный 5. Хлеб ржаной</p>	 A photograph showing a breakfast spread on a wooden table. In the center is a white plate with a serving of white porridge. To the right is a glass mug filled with a dark brown liquid, likely cocoa with milk. Above the porridge is a small glass plate with a slice of butter. To the right of the porridge is a white plate with several slices of bread, including whole wheat and rye.
<p>Второй завтрак</p>	<p>Яблоки</p>	 A photograph of a single, bright green apple sitting on a clear glass plate. The apple is whole and has a small stem at the top. The background is a wooden surface.



<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из белокочанной капусты с яблоком2. Суп картофельный с макаронными изделиями3. Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе4. Каша гречневая рассыпчатая5. Компот из сухофруктов6. Хлеб пшеничный7. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Сырники из творога2. Чай с сахаром	



<p>2 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша Дружба молочная жидкая2. Кофейный напиток с молоком3. Бутерброд с сыром4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Сок	



<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из моркови2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной3. Картофельная запеканка4. Кисель из повидла5. Хлеб пшеничный6. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Булочка молочная2. Чай с сахаром	

<p>3 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша ячневая молочная2. Чай с молоком3. Бутерброд с повидлом, джемом4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Банан	


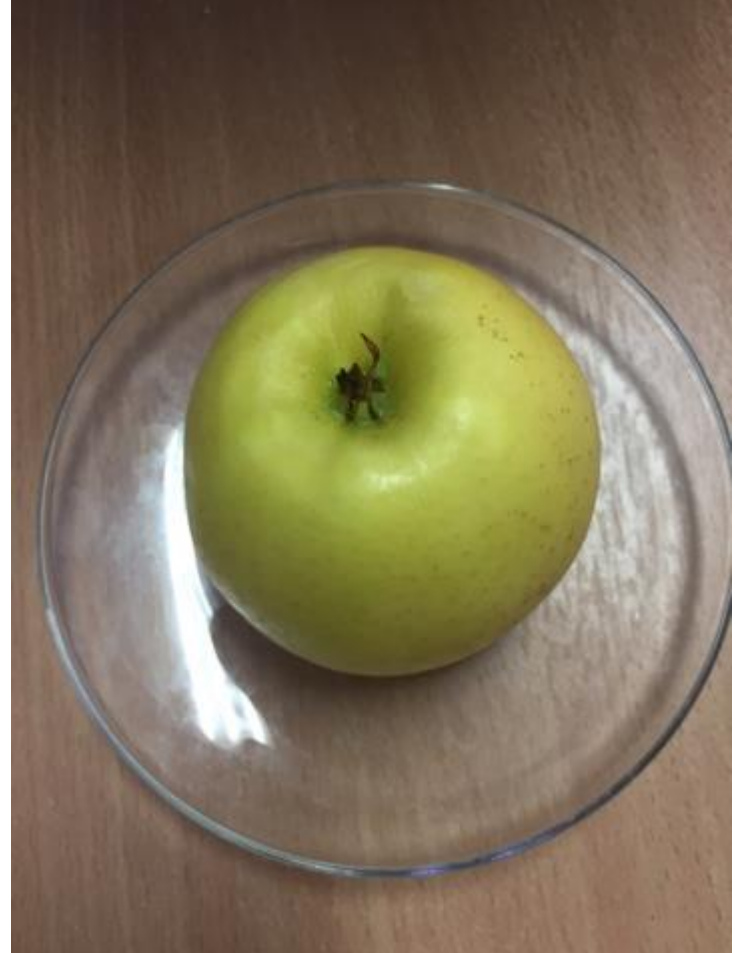
<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат витаминный2. Суп картофельный с бобовыми3. Жаркое домашнему4. Компот из сухофруктов5. Хлеб пшеничный6. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Пряник2. Снежок	



<p>4 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Суп молочный с макаронными изделиями2. Какао с молоком3. Бутерброд с маслом4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Яблоки	



Обед	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из свеклы отварной2. Суп картофельный с рыбными консервами3. Тефтели рыбные4. Рис отварной5. Кисель из повидла6. Хлеб пшеничный7. Хлеб ржаной	
Полдник	<ol style="list-style-type: none">1. Омлет натуральный2. Сок3. Хлеб пшеничный4. Хлеб ржаной	



<p>5 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая молочная вязкая2. Чай с молоком3. Бутерброд с повидлом, джемом4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Сок	



<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из моркови2. Борщ с капустой и картофелем3. Гуляш из говядины4. Макароны отварные5. Кисель из повидла6. Хлеб пшеничный7. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Коржик молочный2. Компот из сухофруктов	



<p>6 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша манная молочная жидкая2. Бутерброд с маслом3. Какао с молоком4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	 A photograph of a breakfast spread on a wooden table. It includes a white plate with a serving of white porridge (milk porridge) garnished with red cherries, a glass plate with a slice of buttered bread, a white plate with several slices of rye and wheat bread, and a glass mug filled with cocoa and milk. A silver spoon lies on the table in front of the mug.
<p>Второй завтрак</p>	<p>Яблоки</p>	 A photograph of a single, bright green apple sitting on a clear glass plate. The apple is centered on the plate, and the background is a wooden surface.



<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из белокочанной капусты с яблоком2. Суп картофельный с макаронными изделиями3. Фрикадельки из говядины, тушенные в соусе4. Каша гречневая рассыпчатая5. Компот из сухофруктов6. Хлеб пшеничный7. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Сырники из творога2. Чай с сахаром	



<p>7 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша Дружба молочная жидкая2. Кофейный напиток с молоком3. Бутерброд с сыром4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Сок	



<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из моркови2. Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной3. Картофельная запеканка4. Кисель из повидла5. Хлеб пшеничный6. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Булочка молочная2. Чай с сахаром	


<p>8 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша ячневая молочная2. Чай с молоком3. Бутерброд с повидлом, джемом4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Банан	

Обед	<ol style="list-style-type: none">1. Салат витаминный2. Суп картофельный с бобовыми3. Жаркое домашнему4. Компот из сухофруктов5. Хлеб пшеничный6. Хлеб ржаной	
полдник	<ol style="list-style-type: none">1. Пряник2. Снежок	

<p>9 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Суп молочный с макаронными изделиями2. Какао с молоком3. Бутерброд с маслом4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Яблоки	

<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из свеклы отварной2. Суп картофельный с рыбными консервами3. Тефтели рыбные4. Рис отварной5. Кисель из повидла6. Хлеб пшеничный7. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Омлет натуральный2. Сок3. Хлеб пшеничный4. Хлеб ржаной	

<p>10 день Завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая молочная вязкая2. Чай с молоком3. Бутерброд с повидлом, джемом4. Хлеб пшеничный5. Хлеб ржаной	
<p>Второй завтрак</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Сок	

<p>Обед</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Салат из моркови2. Борщ с капустой и картофелем3. Гуляш из говядины4. Макароны отварные5. Кисель из повидла6. Хлеб пшеничный7. Хлеб ржаной	
<p>Полдник</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Коржик молочный2. Компот из сухофруктов	